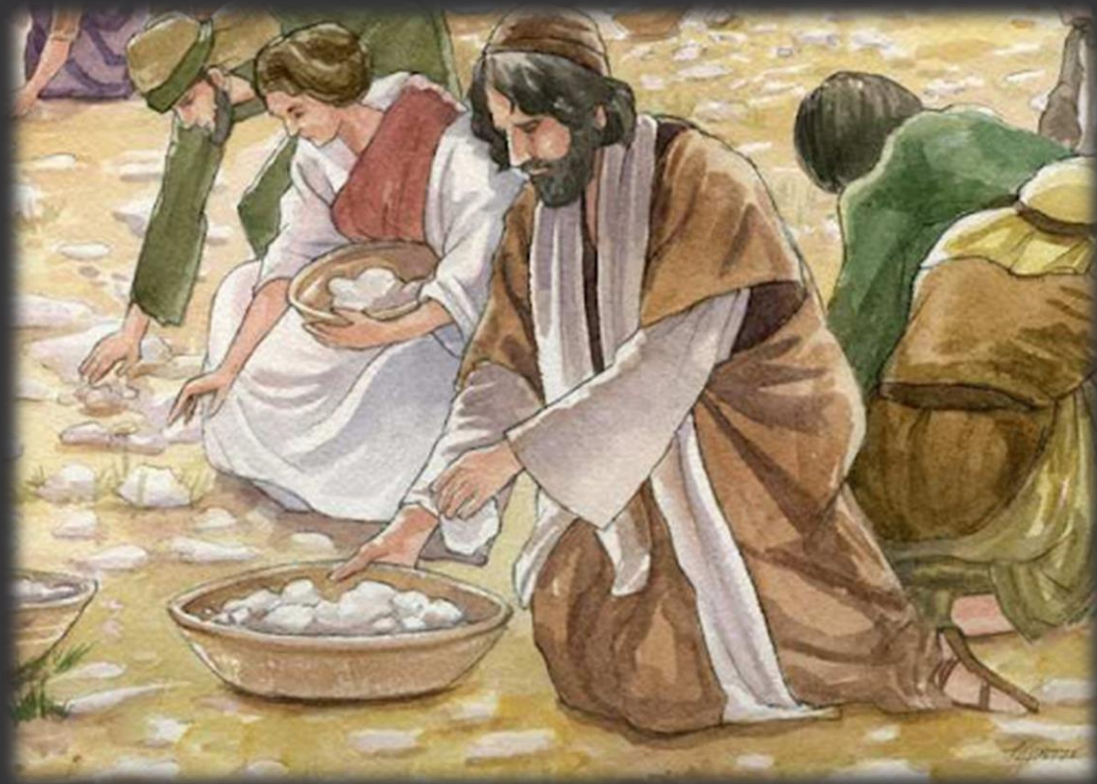


Наша манна

Как на самом деле выглядела манна небесная?



Правила собирания манны:

Исход 16:13- 36

- 1) Сколько манны нужно было собрать?
- 2) Когда нужно было собирать?
- 3) Что было, если не собрать манну? Проспать?
- 4) Сколько по времени можно было есть одну и ту же пищу?
- 5) Манна- сбалансированная пища для пустыни





Мы — то,
что мы
едим

Кто оставил эту тележку в магазине?









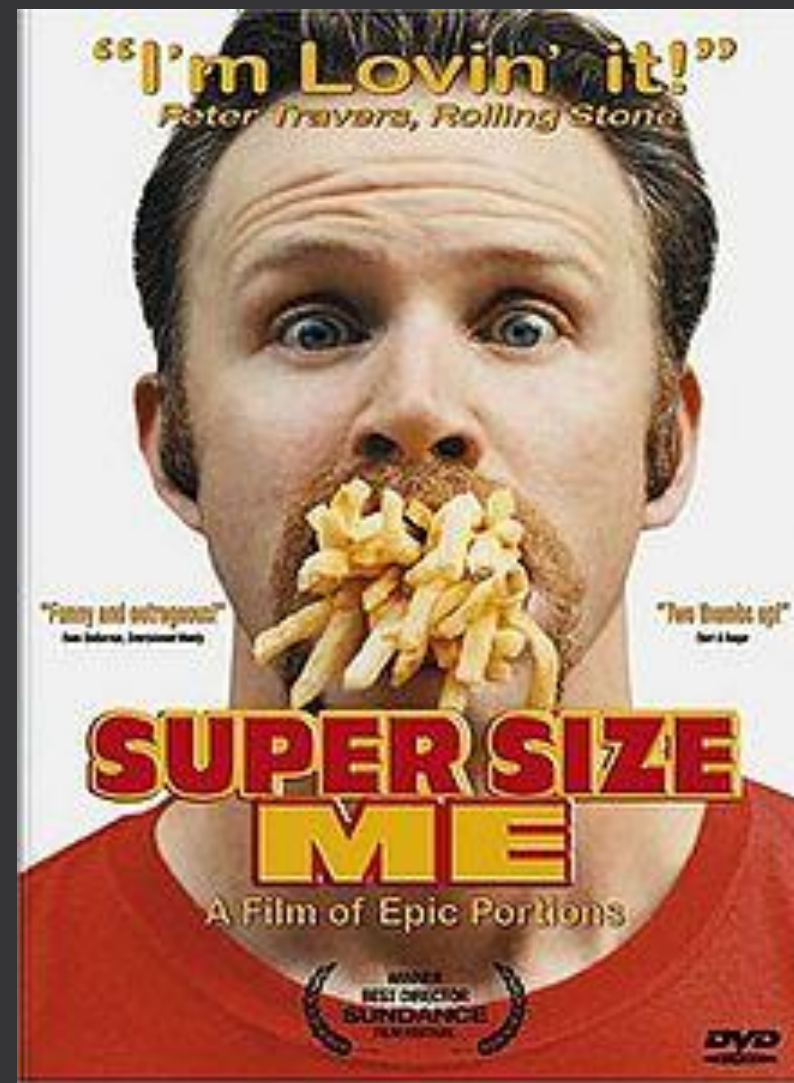
Питание человека формирует его здоровье на 80%



Морган питается в [McDonald's](#)— каждый день, три раза в день; в течение 30 дней Морган должен съесть каждое блюдо из меню McDonald's хотя бы один раз.

Морган Сперлок, 33 года, был здоровым и стройным, его вес составлял 84,1 [кг](#), а рост — 1,88 [м](#). Через 30 дней он набрал 11,1 кг.

Для того, чтобы сбросить набранный в течение 30 дней лишний вес, понадобилось 14 месяцев





Министерство
здравоохранения
Служба общественного
здравоохранения

Пищевая пирамида – начинаем жить правильно

Основа правильного питания и физической нагрузки



Физическая нагрузка и правильное питание – рецепт здоровья

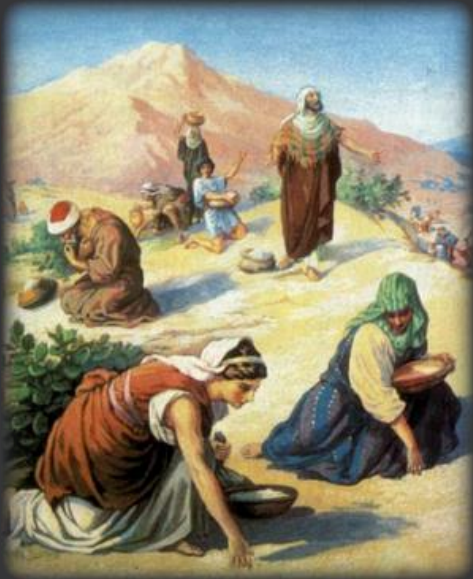
Что происходит с человеком,
который неправильно питается?

Мало сил

Болеет

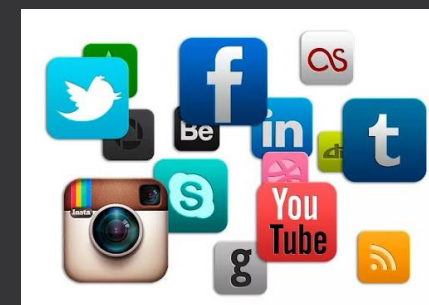
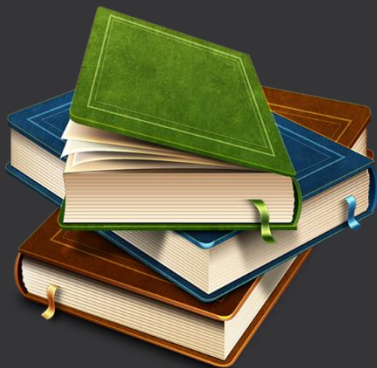
Умирает





Духовная пища-

ВСЯКОГО РОДА информация и
поступки, которые влияют на
формирование духовного человека



Библия

молитва

музыка

Социаль
ные сети

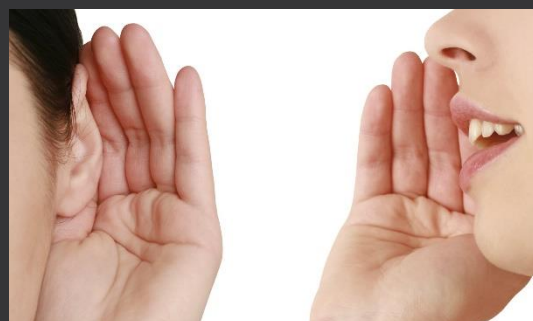
Фильмы

Сплетни

Игры

Духовная
пища

Книги



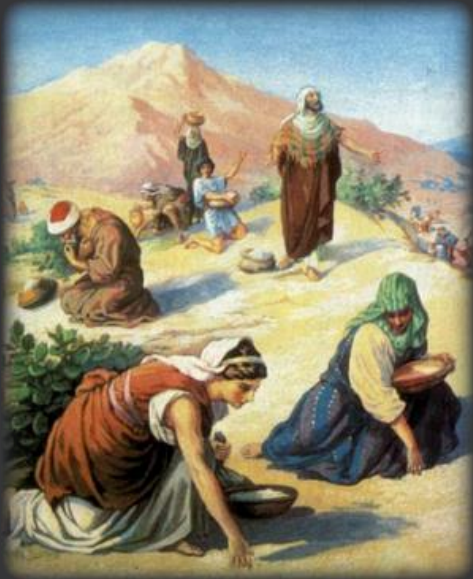
Почему верующие люди не читают Библию?

Много незнакомых слов

Нет цели(зачем читать?)

Там и так все знаем



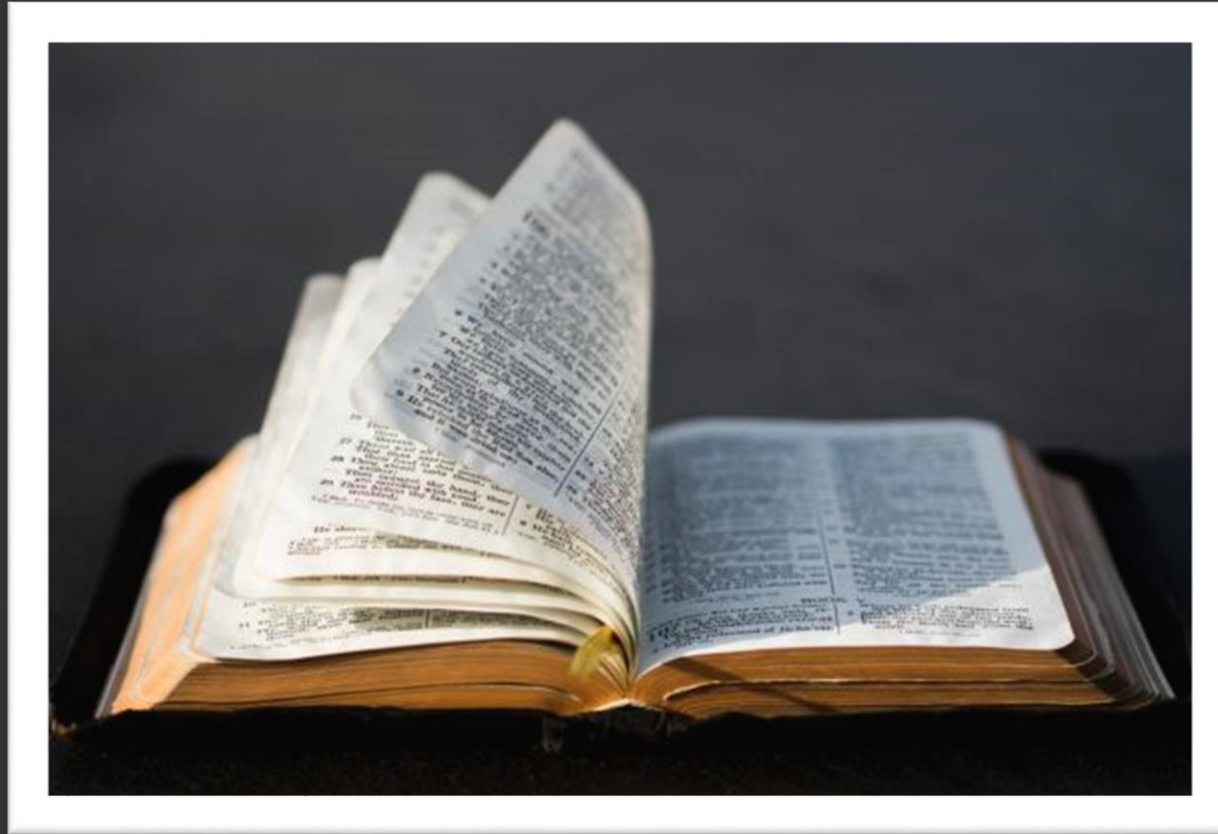


Как же приучить себя читать Библию?

- 1) Если тяжело читать, можно читать детскую Библию
- 2) Начинать с Нового завета
- 3) Иметь план, каждый день помечать, читал или нет

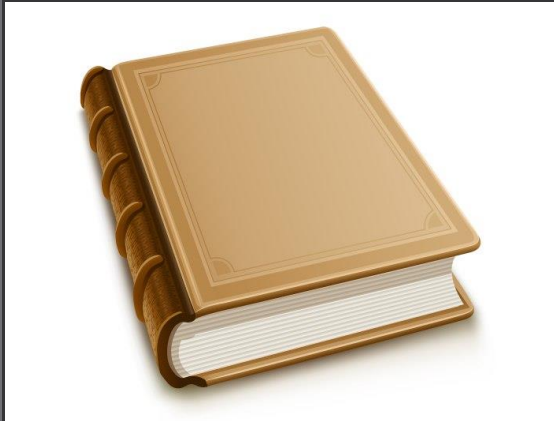
Привычка формируется
за 21 день

Это наша манна, и нам ее грызть



до пришествия Христа!

yes



от



ТВОЙ